

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan November 2026

*ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)*

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen > Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

09:30	Budo für Senioren
10:30	Lima
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	Aida 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark;
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (TN-Stop)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Gebühren) (4 Plätze frei)
14:00	Sitztanzen** (Gebühren) (4 Plätze frei)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
14:30	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik (TN-Stop)
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch (TN-Stop)

freitags

09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (TN-Stop)
10:00	English advanced conversation (TN-Stop)
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (TN-Stop)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (TN-Stop)
13:30	Line Dance

**Plätze frei; TN=Teilnehmer

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

E-Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Mona

1. Woche: Montag, 02. November - Samstag, 07. November

Mo, 02.11	10:00 13:30	Malen 1 + 2 Besichtigung der Zuckerfabrik in EU (siehe Info-Tafel)
Di, 03.11	10:30 13:00 14:00 18:30	Books (Englisches Lesecafé) Rommé Kochen in der Hexenküche (TN-Stop) Männerstammtisch im Mediterran
Mi, 04.11	11:00	Vorstand / Redaktion
Do, 05.11	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr, 06.11	14:30 14:30	Tischtennis Brettspiele
Sa, 07.11	15:00	Geburtstagskaffee

2. Woche: Montag, 09. November - Samstag, 14. November

Mo, 09.11	10:00 14:30	Zeichenkurs (NEUER KURS) Boule, Eupener Straße
Di, 10.11	13:00 14:00	Rummikub Dekorationen
Mi, 11.11	10:00 11:00	Ripuarisch Singen der Spätzünder
Do, 12.11		
Fr, 13.11		
Sa, 14.11	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3. Woche: Montag, 16. November - Samstag, 21. November

Mo, 16.11	10:00	Malen 1 + 2
Di, 17.11	13:00 14:00	Rommé Kochen in der Hexenküche (TN-Stop)
Mi, 18.11	10:45 14:00	Meditatives Tanzen (3 Plätze frei) Tablet-Treff
Do, 19.11	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr, 20.11	14:00 14:30 14:30	Schneckenwanderung ab Schillerpark (Winterpause bis April 2027) Tischtennis Brettspiele
Sa, 21.11	10:00	Plätzchen backen

4. Woche: Montag, 23. November - Samstag, 28. November

Mo, 23.11	10:00	Zeichenkurs (NEUER KURS)
Di, 24.11	13:00 14:00	Rummikub Dekorationen
Mi, 25.11	10:00 10:30 11:00	Ripuarisch Busfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Trier (siehe Info-Tafel) Singen der Spätzünder
Do, 26.11		
Fr, 27.11	14:00 15:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“ Lesecafé – 22 Bahnen von Caroline Wahl (TN-Stop)
Sa, 28.11	09:00	Töpfern

5. Woche: Montag, 30. November

Mo, 30.11.	14:30	Boule, Eupener Straße
------------	-------	-----------------------