

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan Oktober 2026

*ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)*

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

09:30	Budo für Senioren
10:30	Lima
10:45	Tai Chi (wieder ab 12.10.)
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark;
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (TN-Stop)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Gebühren) (4 Plätze frei)
14:00	Sitztanzen** (Gebühren) (4 Plätze frei)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
14:30	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik (TN-Stop)
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch (TN-Stop)

freitags

09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (TN-Stop)
10:00	English advanced conversation (TN-Stop)
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (TN-Stop)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (TN-Stop)
13:30	Line Dance

**Plätze frei; TN=Teilnehmer

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

E-Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Donnerstag,01.Oktober-Samstag,03.Oktober

Do,01.10		
Fr,02.10	14:30	Tischtennis
	14:30	Brettspiele
Sa,03.10		

2. Woche: Montag,05.Oktober-Samstag,10.Oktober

Mo,05.10	10:00	Malen 1 + 2
Di,06.10	10:30	Books (Englisches Lesecafé)
	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche (TN-Stop) (entfällt)
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi,07.10	11:00	Vorstand / Redaktion
Do,08.10	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr,09.10		
Sa,10.10	14:00	HERBSTFEST (siehe Aushang am Schwarzen Brett)

3. Woche: Montag,12.Oktober-Samstag,17.Oktober

Mo,12.10	15:00	Boule, Eupener Straße
Di,13.10	10:45	Busfahrt zum Drachenfels (siehe Aushang am Schwarzen Brett)
	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,14.10	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,15.10		
Fr,16.10	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark (Winterpause bis April 2027)
	14:30	Tischtennis
	14:30	Brettspiele
Sa,17.10	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

4. Woche: Montag,19.Oktober-Samstag,24.Oktober

Mo,19.10	10:00	Malen 1 + 2
Di,20.10	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche (TN-Stop)
Mi,21.10	10:45	Meditatives Tanzen (3 Plätze frei)
	14:00	Tablet-Treff
Do,22.10	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr,23.10	15:00	Lesecafé (TN-Stop)
Sa,24.10		

5. Woche: Montag,26.Oktober-Samstag,31.Oktober

Mo,26.10	15:00	Boule, Eupener Straße
Di,27.10	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,28.10	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,29.10		
Fr,30.10	14:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“
	14:30	Brettspiele
Sa,31.10	09:00	Töpfern

