

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan September 2026

*ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)*

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

09:30	Budo für Senioren
10:30	Lima
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	Aida 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark;
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (TN-Stop)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Gebühren) (4 Plätze frei)
14:00	Sitztanzen** (Gebühren) (4 Plätze frei)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
14:30	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch (TN-Stop)

freitags

09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (TN-Stop)
10:00	English advanced conversation (TN-Stop)
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (TN-Stop)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (TN-Stop)
13:30	Line Dance

**Plätze frei; TN=Teilnehmer

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

E-Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Dienstag,01.September-Samstag,05.September

Di, 01.09	10:30 13:00 14:00 18:30	Books (Englisches Lesecafé) Rommé Kochen in der Hexenküche Männerstammtisch im Mediterran
Mi,02.09	08:00 11:00	Busfahrt nach Dülmen zu den Wildpferden Vorstand / Redaktion
Do,03.09		
Fr,04.09	14:30 14:30	Tischtennis Brettspiele
Sa,05.09		

2. Woche: Montag,07.September-Samstag,12.September

Mo,07.09	10:00	Malen 1 + 2
Di,08.09	13:00 14:00	Rummikub Dekorationen
Mi,09.09	10:00 11:00	Ripuarisch Singen der Spätzünder
Do,10.09	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr,11.09		
Sa,12.09	11:00 15:00	Wanderzirkus ab Schillerpark Geburtstagskaffee

3. Woche: Montag,14.September-Samstag,19.September

Mo,14.09	15:00	Boule, Eupener Straße
Di,15.09	13:00 14:00	Rommé Kochen in der Hexenküche
Mi,16.09	10:45 14:00	Meditatives Tanzen (3 Plätze frei) Tablet-Treff (entfällt)
Do,17.09		
Fr,18.09	14:00 14:30 14:30	Schneckenwanderung ab Schillerpark Tischtennis Brettspiele
Sa,19.09		

4. Woche: Montag,24.September-Samstag,29.September

Mo,21.09	10:00	Malen 1 + 2
Di,22.09	13:00 14:00	Rummikub Dekorationen
Mi,23.09	10:00 11:00	Ripuarisch Singen der Spätzünder
Do,24.09	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr,25.09	14:00 15:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“ Lesecafé (Über Meereshöhe von Francesca Melandri) (TN-Stop)
Sa,26.09	09:00	Töpfern

5. Woche: Montag,28.September-Mittwoch,30.September

Mo,28.09	15:00	Boule, Eupener Straße
Di,29.09	13:00	Rommé
Mi,30.09		