

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan August 2026

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

09:00	Englisch mit Grundkenntnissen
09:30	Budo für Senioren
10:30	Lima
10:45	Tai Chi (SOMMERPAUSE)
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark;
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (TN-Stop)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Gebühren) (4 Plätze frei)
14:00	Sittanz** (Gebühren) (4 Plätze frei)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
14:30	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
14:00	Line Dance
15:00	Kaffeeklatsch (TN-Stop)

freitags

09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (TN-Stop)
10:00	English advanced conversation (TN-Stop)
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (TN-Stop)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (1 Platz frei)

**Plätze frei; TN=Teilnehmer

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Augustl: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

Sa,01.08		
----------	--	--

1. Woche: Montag,03.August-Samstag,08.August

Mo,03.08	10:00	Malen 1 + 2
Di, 04.08	10:30	Books (Englisches Lesecafé) (entfällt)
	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi,05.08	11:00	Vorstand / Redaktion
Do,06.08		
Fr,07.08	14:30	Tischtennis
	14:30	Brettspiele (TN-Stop)
Sa,08.08	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

2. Woche: Montag,10.August-Samstag,15.August

Mo,10.08	14:30	Boule, Eupener Straße (TN-Stop)
Di,11.08	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,12.08	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,13.08	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr,14.08	15:00	Begrüßungskaffee für Neumitglieder
Sa,15.08		

3. Woche: Montag,17.August-Samstag,22.August

Mo,17.08	10:00	Malen 1 + 2
Di,18.08	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi,19.08	10:45	Meditatives Tanzen (entfällt)
	14:00	Tablet-Treff
Do,20.08	15:00	Vortrag / Lesung mit Manfred „Manni“ Lang
Fr,21.08	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
	14:30	Tischtennis
	14:30	Brettspiele (TN-Stop)
Sa,22.08		

4. Woche: Montag,24.August-Samstag,29.August

Mo,24.08		
Di,25.08	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,26.08	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,27.08	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr,28.08	14:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“
	15:00	Lesecafé (Buchbesprechungen „Views“ und „Eine blassblaue Frauenschrift“) (TN-Stop)
Sa,29.08	09:00	Töpfern

5. Woche: Montag,31.August

Mo,31.08	14:30	Boule, Eupener Straße (TN-Stop)
----------	-------	--