

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan Juli 2026

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei ****Kursen** >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich

Termine: wöchentlich

montags

09:00	Englisch mit Grundkenntnissen
09:30	Budo für Senioren
10:30	LimA
10:45	Tai Chi (SOMMERPAUSE)
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark;
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (TN-Stop)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Gebühren) (4 Plätze frei)
14:00	Sittanz** (Gebühren) (4 Plätze frei)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
14:30	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
14:00	Line Dance
15:00	Kaffeeklatsch (TN-Stop)

freitags

09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (TN-Stop)
10:00	English advanced conversation (TN-Stop)
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (TN-Stop)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (1 Platz frei)

**Plätze frei; TN=Teilnehmer

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Julil: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Mittwoch,01.Juli-Samstag,04.Juli

Mi,01.07	11:00	Vorstand / Redaktion
Do,02.07	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr,03.07	09:00	Fahrt zur Landesgartenschau nach Neuss (siehe gesonderter Aushang)
	14:30	Tischtennis
	14:30	Brettspiele (TN-Stop)
Sa,04.07	15:00	Geburtstagskaffee

2. Woche: Montag,06.Juli-Samstag,11.Juli

Mo,06.07	10:00	Malen 1 + 2
Di,07.07	10:30	Books (Englisches Lesecafé)
	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi,08.07	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,09.07		
Fr,10.07		
Sa,11.07	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3. Woche: Montag,13.Juli-Samstag,18.Juli

Mo,13.07	10:00	Niederländisch Anfänger
	14:30	Boule, Eupener Straße (TN-Stop)
Di,14.07	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,15.07	10:45	Meditatives Tanzen (3 Plätze frei)
	14:00	Tablet-Treff
Do,16.07	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr,17.07	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
	14:30	Tischtennis
	14:30	Brettspiele (TN-Stop)
Sa,18.07		

4. Woche: Montag,20.Juli-Samstag,25.Juli

Mo,20.07	10:00	Malen 1 + 2
Di,21.07	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi,22.07	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,23.07		
Fr,24.07	15:00	Lesecafé (Vor dem Fest – Sasa Stanisic) (TN-Stop)
Sa,25.07	09:00	Töpfern

5. Woche: Montag,27.Juli-Freitag,31.Juli

Mo,27.07	10:00	Niederländisch Anfänger
	14:30	Boule, Eupener Straße (TN-Stop)
Di,28.07	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,29.07		
Do,30.07	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr,31.07	14:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“
	14:30	Brettspiele (TN-Stop)