

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan Juni 2026

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

09:00	Englisch mit Grundkenntnissen
09:30	Budo für Senioren
10:30	LimA
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark;
14.30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (TN-Stop)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Gebühren) (4 Plätze frei)
14:00	Sittanz** (Gebühren) (4 Plätze frei)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
14:30	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
14:00	Line Dance
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (TN-Stop)
10:00	English advanced conversation (TN-Stop)
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (TN-Stop)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (2 Plätze frei)

**Plätze frei; TN=Teilnehmer

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Junil: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Montag,01.Juni-Samstag,06.Juni

Mo,01.06	10:00	Malen 1 + 2
Di, 02.06	10:30	Books (Englisches Lesecafé)
	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi,03.06	09:30	Handarbeiten
	11:00	Vorstand / Redaktion
Do,04.06		FRONLEICHNAM
	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr,05.06	14:30	Tischtennis
	14:30	Brettspiele (TN-Stop)
Sa,06.06		

2. Woche: Montag,08.Juni-Samstag,13.Juni

Mo,08.06	10:00	Niederländisch Anfänger
	14:30	Boule, Eupener Straße (TN-Stop)
Di,09.06	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,10.06	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,11.06		
Fr,12.06		
Sa,13.06	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3. Woche: Montag,15.Juni-Samstag,20.Juni

Mo,15.06	10:00	Malen 1 + 2
Di,16.06	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi,17.06	09:30	Handarbeiten
	10:45	Meditatives Tanzen
	14:00	Tablet-Treff
Do,18.06	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr,19.06	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
	14:30	Tischtennis
	14:30	Brettspiele (TN-Stop)
Sa,20.06		

4. Woche: Montag,22.Juni-Samstag,27.Juni

Mo,22.06	10:00	Niederländisch Anfänger
Di,23.06	08:00	Fahrt nach Oberhausen - Gasometer und Centro (siehe Aushang)
	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,24.06	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,25.06		
Fr,26.06	14:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“
	15:00	Lesecafé (Vor dem Fest – Sasa Stanisic) (TN-Stop)
Sa,27.06	09:00	Töpfern

5. Woche: Montag,29.Juni-Dienstag,30.06

Mo,29.06	14:30	Boule, Eupener Straße (TN-Stop)
Di,30.06	13:00	Rommé