

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan Mai 2026

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei ****Kursen** >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich

Termine: wöchentlich

montags

09:00	Englisch mit Grundkenntnissen
09:30	Budo für Senioren
10:30	LimA
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark;
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (TN-Stop)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:00	Sitztanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
14:30	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
14:00	Line Dance
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (TN-Stop)
10:00	English advanced conversation (TN-Stop)
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (TN-Stop)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (TN-Stop)

**Plätze frei; TN=Teilnehmer

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1.Woche: Mittwoch, 02.Mai-Samstag,04.Mai

Fr,01.05			MAIFEIERTAG
	14:30	Brettspiele	
	14:30	Tischtennis	
Sa,02.05	15:00	Geburtstagskaffee	

2. Woche: Montag,04.Mai-Samstag,09.Mai

Mo,04.05	10:00	Malen 1 + 2	
Di, 05.05	10.30	NEU: Books (Englisches Lesecafé)	
	13:00	Rommé	
	14:00	Kochen in der Hexenküche	
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran	
Mi,06.05	09:30	Handarbeiten	
	11:00	Vorstand / Redaktion	
Do,07.05	14:30	Dart (TN-Stop)	
Fr,08.05			
Sa,09.05	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark	

3. Woche: Montag,11.Mai-Samstag,16.Mai

Mo,11.05	10:00	Niederländisch Anfänger	
	15:00	Boule, Eupener Straße (TN-Stop)	
Di,12.05	14:00	Rummikub	
	14:00	Dekorationen	
Mi,13.05	10:00	Ripuarisch	
	11:00	Singen der Spätzünder	
Do,14.05			CHRISTI HIMMELFAHRT
	14:00	FRÜHLINGSFEST	
Fr,15.05	08:00	Busfahrt „Spargelesen im Dreiländereck“ (siehe Aushang)	
	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark	
	14:30	Brettspiele	
	14:30	Tischtennis	
Sa,16.05			

4. Woche: Montag,18.Mai-Samstag,23.Mai

Mo,18.05	10:00	Malen 1 + 2	
Di,19.05	13:00	Rommé	
	14:00	Kochen in der Hexenküche	
Mi,20.05	09:30	Handarbeiten	
	10:45	Meditatives Tanzen	
	14:00	Tablet-Treff	
Do,21.05	14:30	Dart (TN-Stop)	
Fr,22.05	15:00	Lesecafé	
Sa,23.05			

5. Woche: Montag,25.Mai-Samstag,30.Mai

Mo,25.05			PFINGSTMONTAG
Di,26.05	14:00	Rummikub	
	14:00	Dekorationen	
Mi,27.05	10:00	Ripuarisch	
	11:00	Singen der Spätzünder	
	10.00	NEU: Kreatives Nähen mit der Nähmaschine (Probestunde)	
Do,28.05			
Fr,29.05	14:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“	
	14:30	Brettspiele	
Sa,30.05	09:00	Töpfern	