

# „Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



*gemeinsam statt einsam*

## Terminplan Mai 2026

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich  
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,  
einmalige Schnupperteilnahme möglich,  
bei **\*\*Kursen** >Teilnahme auch für Nichtmitglieder  
gegen Gebühren möglich

## Termine: wöchentlich

### montags

09:00	Englisch mit Grundkenntnissen
09:30	Budo für Senioren
10:30	LimA
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark;
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

### dienstags

09:30	Gymnastik <b>(TN-Stop)</b>
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:00	Sitztanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

### mittwochs

10:00	English conversation
14:30	Theater <b>REGENBOGEN</b>
15:00	Schach

### donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
14:00	Line Dance
15:00	Kaffeeklatsch

### freitags

09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 <b>(TN-Stop)</b>
10:00	English advanced conversation <b>(TN-Stop)</b>
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 <b>(TN-Stop)</b>
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 <b>(TN-Stop)</b>

\*\*Plätze frei; TN=Teilnehmer

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Mittwoch, 02. Mai - Samstag, 04. Mai

Fr,01.05	14:30	Brettspiele	<b>MAIFEIERTAG</b>
	14:30	Tischtennis	
Sa,02.05	15:00	Geburtstagskaffee	

2. Woche: Montag, 04. Mai - Samstag, 09. Mai

Mo,04.05	10:00	Malen 1 + 2	
Di, 05.05	10.30	<b>NEU: Books (Englisches Lesecafé)</b>	
	13:00	Rommé	
	14:00	Kochen in der Hexenküche	
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran	
Mi,06.05	09:30	Handarbeiten	
	11:00	Vorstand / Redaktion	
Do,07.05	14:30	Dart <b>(TN-Stop)</b>	
Fr,08.05			
Sa,09.05	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark	

3. Woche: Montag, 11. Mai - Samstag, 16. Mai

Mo,11.05	10:00	Niederländisch Anfänger	
	15:00	Boule, Eupener Straße <b>(TN-Stop)</b>	
Di,12.05	14:00	Rummikub	
	14:00	Dekorationen	
Mi,13.05	10:00	Ripuarisch	
	11:00	Singen der Spätzünder	
Do,14.05			<b>CHRISTI HIMMELFAHRT</b>
	14:00	<b>FRÜHLINGSFEST</b>	
Fr,15.05	08:00	Busfahrt „Spargelesen im Dreiländereck“ <b>(siehe Aushang)</b>	
	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark	
	14:30	Brettspiele	
	14:30	Tischtennis	
Sa,16.05			

4. Woche: Montag, 18. Mai - Samstag, 23. Mai

Mo,18.05	10:00	Malen 1 + 2	
Di,19.05	13:00	Rommé	
	14:00	Kochen in der Hexenküche	
Mi,20.05	09:30	Handarbeiten	
	10:45	Meditatives Tanzen	
	14:00	Tablet-Treff	
Do,21.05	14:30	Dart <b>(TN-Stop)</b>	
Fr,22.05	15:00	Lesecafé	
Sa,23.05			

5. Woche: Montag, 25. Mai - Samstag, 30. Mai

Mo,25.05			<b>PFINGSTMONTAG</b>
Di,26.05	14:00	Rummikub	
	14:00	Dekorationen	
Mi,27.05	10:00	Ripuarisch	
	11:00	Singen der Spätzünder	
	10.00	<b>NEU: Kreatives Nähen mit der Nähmaschine (Probestunde)</b>	
Do,28.05	14:30	Dart <b>(TN-Stop)</b>	
Fr,29.05	14:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“	
	14:30	Brettspiele	
Sa,30.05	09:00	Töpfern	