

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan April 2026

*ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)*

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen > Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

09:00	Englisch mit Grundkenntnissen (NEUER TAG)
09:30	Budo für Senioren
10:30	Lima
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark;
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (TN-Stop)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (<i>Teilnahmegebühren für alle</i>)
14:00	Sitztanz** (<i>Teilnahmegebühren für alle</i>)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
14:30	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
14:00	Line Dance (NEUER KURS)
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (TN-Stop)
10:00	English advanced conversation (TN-Stop)
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (TN-Stop)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (TN-Stop)

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Mittwoch, 01. April - Samstag, 04. April

Mi, 01.04	09:30 11:00	Handarbeiten Vorstand / Redaktion
Do, 02.04	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr, 03.04	14:30 14:30	Brettspiele Tischtennis
Sa, 04.04		

2. Woche: Montag, 06. April - Samstag, 11. April

Mo, 06.04		OSTERMONTAG
Di, 07.04	13:00 14:00 18:30	Rommé Kochen in der Hexenküche (entfällt) Männerstammtisch im Mediterran
Mi, 08.04	10:00 11:00	Ripuarisch Singen der Spätzünder
Do, 09.04	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr, 10.04	15:00 14:30	Begrüßungskaffee für Neumitglieder Brettspiele
Sa, 11.04	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3. Woche: Montag, 13. April - Samstag, 18. April

Mo, 13.04	10:00 15:00	Niederländisch Anfänger Boule, Eupener Straße (TN-Stop)
Di, 14.04	14:00 14:00	Rummikub Dekorationen
Mi, 15.04	09:30 10:45 14:00	Handarbeiten Meditatives Tanzen Tablet-Treff
Do, 16.04		
Fr, 17.04	14:00 14:30 14:30	Schneckenwanderung ab Schillerpark Brettspiele Tischtennis
Sa, 18.04		

4. Woche: Montag, 20. April - Samstag, 25. April

Mo, 20.04	10:00	Malen 1 + 2
Di, 21.04	13:00 14:00	Rommé Kochen in der Hexenküche
Mi, 22.04	10:00 11:00	Ripuarisch Singen der Spätzünder
Do, 23.04	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr, 24.04	14:00 15:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“ LeseCafé – Views von Marc-Uwe Kling (TN-Stop)
Sa, 25.04	09:00	Töpfern

5. Woche: Montag, 27. April - Donnerstag, 31. April

Mo, 27.04	10:00 15:00	Niederländisch Anfänger Boule, Eupener Straße (TN-Stop)
Di, 28.04	14:00 14:00	Rummikub Dekorationen
Mi, 29.04		
Do, 30.04		

**Plätze frei; TN=Teilnehmer