

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan März 2026

*ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)*

*Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich*

Termine: wöchentlich

montags

09:00	Englisch mit Grundkenntnissen
09:30	Budo für Senioren
10:30	LimA
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark;
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (TN-Stop)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:00	Sittanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
14:30	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik (TN-Stop)
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (TN-Stop)
10:00	English advanced conversation (TN-Stop)
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (TN-Stop)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (TN-Stop)

**Plätze frei; TN=Teilnehmer

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1.Woche: Montag, 02.März-Samstag, 07.März

Mo,02.03	10:00	Malen 1 + 2
Di,03.03	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi,04.03	09:30	Handarbeiten
	11:00	Vorstand / Redaktion
Do,05.03		
Fr,06.03	14:30	Brettspiele (Spielraum ÄW EU)
	14:30	Tischtennis
Sa,07.03		

2. Woche: Montag, 09.März-Samstag, 14.März

Mo,09.03	10:00	Niederländisch Anfänger
	15:00	Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di, 10.03	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,11.03	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,12.03	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr,13.03		
Sa,14.03	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3. Woche: Montag, 16.März-Samstag, 21.März

Mo,16.03	10:00	Malen 1 + 2
Di,17.03	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi,18.03	09:30	Handarbeiten
	10:45	Meditatives Tanzen
	14:00	Tablet-Treff
Do,19.03	14:00	NEU: LINE DANCE (Probestunde zum neuen Kurs ab 02. April 2026)
Fr,20.03	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
	14:30	Brettspiele (Dechant-Vogt-Haus EU)
	14:30	Tischtennis
Sa,21.03	15:00	Theateraufführung (siehe Aushang)
So,22.03	15:00	Theateraufführung (siehe Aushang)

4. Woche: Montag, 23.März-Samstag, 28.März

Mo,23.03	10:00	Niederländisch Anfänger
Di,24.03	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,25.03	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,26.03	15:30	Mitgliederversammlung (Ev. Kirche - siehe Einladung und Aushang)
Fr,27.03	14:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“
	15:00	Lesecafé – Eine blassblaue Frauenschrift von Franz Werfel (TN-Stop)
Sa,28.03	09:00	Töpfern

5. Woche: Montag, 30.März-Dienstag, 31.März

Mo,30.03	15:00	Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di, 31.03	13:00	Rommé