

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan Februar 2026

*ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)*

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen > Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

09:30	Budo für Senioren ** (NEU)
10:30	Lima
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	Aida 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark;
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (TN-Stop)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:00	Sitztanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
14:30	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:00	Englisch mit Grundkenntnissen
09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik (TN-Stop)
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (TN-Stop)
10:00	English advanced conversation (TN-Stop)
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (TN-Stop)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (TN-Stop)

**Plätze frei; TN=Teilnehmer

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Montag, 02. Februar - Samstag, 07. Februar

Mo, 02.02	10:00	Malen 1 + 2
Di, 03.02	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi, 04.02	09:30	Handarbeiten
	11:00	Vorstand / Redaktion
Do, 05.02		
Fr, 06.02	14:30	Brettspiele (Spielraum ÄW EU)
	14:30	Tischtennis
Sa, 07.02		

2. Woche: Montag, 09. Februar - Samstag, 14. Februar

Mo, 09.02	10:00	Niederländisch Anfänger
	15:00	Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di, 10.02	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi, 11.02	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do, 12.02	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr, 13.02		
Sa, 14.02	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3. Woche: Montag, 16. Februar - Samstag, 21. Februar

Mo, 16.02	10:00	ROSENMTAG
		Malen 1 + 2
Di, 17.02	13:00	FASTNACHTDIENSTAG
	14:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche (entfällt)
Mi, 18.02		ASCHERMITTWOCH
	09:30	Handarbeiten
	10:45	Meditatives Tanzen
	14:00	Tablet-Treff
Do, 19.02		
Fr, 20.02	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
	14:30	Brettspiele (Dechant-Vogt-Haus EU)
	14:30	Tischtennis
Sa, 21.02		

4. Woche: Montag, 23. Februar - Samstag, 28. Februar

Mo, 23.02	10:00	Niederländisch Anfänger
	15:00	Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di, 24.02	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi, 25.02	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do, 26.02	14:30	Dart (TN-Stop)
Fr, 27.02	14:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“
	15:00	Lesecafé – Nach Mattias von Peter Zantingh (TN-Stop)
Sa, 28.02	09:00	Töpfern
	15:00	Geburtstagskaffee