

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



Terminplan Februar 2026

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

| | |
|-------|--|
| 09:30 | Budo für Senioren ** (NEU) |
| 10:30 | Lima |
| 10:45 | Tai Chi |
| 14:00 | Skat |
| 14:00 | AidA 1 |
| 14:30 | Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; |
| 14:30 | Canasta |
| 16:00 | Aida 2 |

dienstags

| | |
|-------|--|
| 09:30 | Gymnastik (TN-Stop) |
| 09:30 | Französisch im Alltag |
| 11:00 | Seniorentanz** Teilnahmegebühren für alle) |
| 14:00 | Sitztanz** (Teilnahmegebühren für alle) |
| 14:30 | Doppelkopf |
| 15:45 | Meditation ** |

mittwochs

| | |
|-------|----------------------|
| 10:00 | English conversation |
| 14:30 | Theater REGENBOGEN |
| 15:00 | Schach |

donnerstags

| | |
|-------|-------------------------------|
| 09:00 | Englisch mit Grundkenntnissen |
| 09:15 | Meditation ** |
| 10:30 | Gymnastik (TN-Stop) |
| 10:30 | Spanisch |
| 14:00 | Skat |
| 14:00 | Skip Bo |
| 15:00 | Kaffeeklatsch |

freitags

| | |
|-------|---|
| 09:30 | Achtsamkeits-Yoga 1 (TN-Stop) |
| 10:00 | English advanced conversation (TN-Stop) |
| 10:40 | Achtsamkeits-Yoga 2 (TN-Stop) |
| 11:50 | Achtsamkeits-Yoga 3 (TN-Stop) |

**Plätze frei; TN=Teilnehmer

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1.Woche: Montag, 02.Februar-Samstag,07.Februar

| | | |
|----------|-------|--------------------------------|
| Mo,02.02 | 10:00 | Malen 1 + 2 |
| Di,03.02 | 13:00 | Rommé |
| | 14:00 | Kochen in der Hexenküche |
| | 18:30 | Männerstammtisch im Mediterran |
| Mi,04.02 | 09:30 | Handarbeiten |
| | 11:00 | Vorstand / Redaktion |
| Do,05.02 | | |
| Fr,06.02 | 14:30 | Brettspiele (Spieleraum ÄW EU) |
| | 14:30 | Tischtennis |
| Sa,07.02 | | |

2. Woche: Montag,09.Februar-Samstag,14.Februar

| | | |
|-----------|-------|-----------------------------------|
| Mo,09.02 | 10:00 | Niederländisch Anfänger |
| | 15:00 | Boule, Bouleplatz, Eupener Straße |
| Di, 10.02 | 13:00 | Rummikub |
| | 14:00 | Dekorationen |
| Mi,11.02 | 10:00 | Ripuarisch |
| | 11:00 | Singen der Spätzunder |
| Do,12.02 | 14:30 | Dart (TN-Stop) |
| Fr,13.02 | | |
| Sa,14.02 | 11:00 | Wanderzirkus ab Schillerpark |

3. Woche: Montag,16.Februar-Samstag,21.Februar

| | | |
|----------|-------|--|
| Mo,16.02 | 10:00 | ROSENMONTAG |
| | | Malen 1 + 2 |
| Di,17.02 | 13:00 | FASTNACHTDIENSTAG |
| | 14:00 | Rommé Kochen in der Hexenküche (entfällt) |
| Mi,18.02 | 09:30 | ASCHERMITTWOCH |
| | 10:45 | Handarbeiten |
| | 14:00 | Meditatives Tanzen Tablet-Treff |
| Do,19.02 | | |
| Fr,20.02 | 14:00 | Schneckenwanderung ab Schillerpark |
| | 14:30 | Brettspiele (Dechant-Vogt-Haus EU) |
| | 14:30 | Tischtennis |
| Sa,21.02 | | |

4. Woche: Montag,23.Februar-Samstag,28.Februar

| | | |
|----------|-------|--|
| Mo,23.02 | 10:00 | Niederländisch Anfänger |
| | 15:00 | Boule, Bouleplatz, Eupener Straße |
| Di,24.02 | 13:00 | Rummikub |
| | 14:00 | Dekorationen |
| Mi,25.02 | 10:00 | Ripuarisch |
| | 11:00 | Singen der Spätzunder |
| Do,26.02 | 14:30 | Dart (TN-Stop) |
| Fr,27.02 | 14:00 | Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“ |
| | 15:00 | Lesecafé – Nach Mattias von Peter Zantingh (TN-Stop) |
| Sa,28.02 | 09:00 | Töpfern |
| | 15:00 | Geburtstagskaffee |