

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan Dezember 2025

*ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)*

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei ****Kursen** >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., 08.12. und 29.12., Boulewanderung
14.30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (TN-Stopp)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:00	Sitztanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:00	Englisch mit Grundkenntnissen
09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik (TN-Stopp)
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (TN-Stopp)
10:00	English advanced conversation (TN-Stopp)
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (TN-Stopp)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (TN-Stopp)

**Plätze frei; TN=Teilnehmer

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1.Woche: Montag,01.Dezember-Samstag,06.Dezember

Mo,01.12	10:00	Malen 1 + 2
Di,02.12	13:00 14:00 18:30	Rommé Kochen in der Hexenküche Männerstammtisch im Mediterran
Mi,03.12	09:30 10:00 11:00	Handarbeiten Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Essen (siehe Aushang) Vorstand / Redaktion
Do,04.12	14:30	Dart
Fr,05.12	14:30 14:30	Brettspiele (Spielraum ÄW EU) Tischtennis
Sa,06.12		

2.Woche: Montag, 08.Dezember-Samstag,13.Dezember

Mo,08.12	10:00 15:00	Niederländisch Anfänger Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di,09.12	13:00 14:00	Rummikub Dekorationen
Mi,10.12	10:00 11:00	Ripuarisch Singen der Spätzünder
Do,11.12		
Fr,12.12		
Sa,13.12	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3. Woche: Montag,15.Dezember-Samstag,20.Dezember

Mo,15.12	10:00	Malen 1 + 2
Di,16.12	13:00 14:00	Rommé Kochen in der Hexenküche (entfällt)
Mi,17.12	09:30 10:45 14:00	Handarbeiten (entfällt) Meditatives Tanzen Tablet-Treff
Do,18.12	14:30	Dart
Fr,19.12	14:00 14:30 14:30	Schneckenwanderung ab Schillerpark Brettspiele (Dechant-Vogt-Haus EU) Tischtennis
Sa,20.12		

4. Woche: Montag,22.Dezember-Samstag,27.Dezember

Mo,22.12	10:00	Niederländisch Anfänger (entfällt)
Di,23.12	13:00 14:00	Rummikub Dekorationen
Mi,24.12		HEILIGABEND
Do,25.12		1. WEIHNACHTTAG
Fr,26.12		2. WEIHNACHTSTAG
Sa,27.12	09:00 15:00	Töpfern Lesecafé – „Der Himmel ist kein Ort“ von Dieter Wellershoff (TN-Stopp)

5. Woche: Montag,29.Dezember-Mittwoch,31.Dezember

Mo,29.12	15:00	Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di,30.12	13:00	Rommé
Mi,31.12	19:00	Silvesterfeier