

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan November 2025

*ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)*

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 10.11. und 24.11., Boulewanderung
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (Teilnehmerstopp)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:00	Sitztanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik (Teilnehmerstopp)
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

09:00	Englisch für Anfänger
09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (1 Platz frei)
10:00	English advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (Teilnehmerstopp)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (Teilnehmerstopp)

**Plätze frei

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1.Woche: Samstag,01.November -Sonntag,02.November

Sa,01.11		ALLERHEILIGEN
So,02.11		

2.Woche: Montag,03.November-Samstag,08.November

Mo,03.11	10:00	Malen 1 + 2
Di,04.11	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi,05.11	11:00	Vorstand / Redaktion
	09:30	Handarbeiten
Do,06.11	14:30	Dart
Fr,07.11	14:30	Brettspiele (Spielraum ÄW EU)
	14:00	Tischtennis
Sa,08.11	15:00	Geburtstagskaffee

3.Woche:Montag, 10.November-Samstag,15.November

Mo,10.11	10:00	Niederländisch Anfänger
	15:00	Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di,11.11	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,12.11	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,13.11		
Fr,14.11		
Sa,15.11	10:00	Plätzchenbacken
	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

4. Woche: Montag,17.November-Samstag,22.November

Mo,17.11	10:00	Malen 1 + 2
Di,18.11	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi,19.11	09:30	Handarbeiten
	10:45	Meditatives Tanzen
	14:00	Tablet-Treff
Do,20.11	14:30	Dart
Fr,21.11	14:30	Brettspiele (Dechant-Vogt-Haus EU)
	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
Sa,22.11	09:00	Töpfern
	14:00	Seminar „Duft und Klang“

5. Woche: Montag,24.November-Samstag,29.November

Mo,24.11	10:00	Niederländisch Anfänger
	15:00	Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di,25.11	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,26.11	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,27.11		
Fr,28.11	14:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“
	15:00	Lesecafé – Offene See von Benjamin Myers
Sa,29.11	15:00	Adventsfeier Nr.1
So,30.11.	15:00	Adventsfeier Nr.2