

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan September 2025

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei ****Kursen** > Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 29.09., Boulewanderung
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (Teilnehmerstopp)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:00	Sitzanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik (Teilnehmerstopp)
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

09:00	Englisch für Anfänger
09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (Teilnehmerstopp)
10:00	English advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (Teilnehmerstopp)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (Teilnehmerstopp)

**Plätze frei

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Montag, 01. September - Samstag, 06. September

Mo,01.09	10:00	Malen 1 + 2
Di,02.09	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi,03.09	09:30	Handarbeiten
	11:00	Vorstand / Redaktion
Do,04.09	14:00	Diskussionsforum Wahlen:
	neu	„Aasch huuh, Zäng ussenander“
Fr,05.09	14:00	Tischtennis
	14:30	Brettspiele
Sa,06.09	15:00	Geburtstagskaffee

2. Woche: 08. September - Samstag, 13. September

Mo,08.09	10:00	Niederländisch Anfänger (entfällt)
	15:00	neu: Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di,09.09	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,10.09	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,11.09	14:30	Dart
Fr,12.09		
Sa,13.09	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3. Woche: Montag, 15. September - Samstag, 20. September

Mo,15.09	10:00	Malen 1 + 2
Di,16.09	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi,17.09	09:30	Handarbeiten
	10:45	Meditatives Tanzen
	14:00	Tablet-Treff (entfällt)
Do,18.09		
Fr,19.09	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
	14:30	Brettspiele
Sa,20.09		

4. Woche: Montag, 22. September - Samstag, 27. September

Mo,22.09	10:00	Niederländisch Anfänger
Di,23.09	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,24.09	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,25.09	14:30	Dart
Fr,26.09	14:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“
	15:00	Lesecafé – Die Madonnina von Bernd Schroeder
Sa,27.09	09:00	Töpfern

5. Woche: Montag, 29. September - Dienstag, 30. September

Mo,29.09	15:00	Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di,30.09	13:00	Rommé