

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan Oktober 2025

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen > Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 27.10., Boulewanderung
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (Teilnehmerstopp)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:00	Sitztanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

14:00	English conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:00	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik (Teilnehmerstopp)
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

09:00	Englisch für Anfänger
09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (1 Platz frei)
10:00	English advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (Teilnehmerstopp)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (Teilnehmerstopp)

**Plätze frei

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1.Woche: Mittwoch,01.Oktober-Samstag,04.Oktober

Mi,01.10	09:30 11:00	Handarbeiten Vorstand / Redaktion
Do,02.10		
Fr,03.10	14:30	Tag der Deutschen Einheit Brettspiele (Spielraum ÄW EU)
Sa,04.10		

2.Woche: 06.Oktober-Samstag,11.Oktober

Mo,06.10	10:00	Malen 1 + 2
Di,07.10	13:00 14:00 18:30	Rommé Kochen in der Hexenküche Männerstammtisch im Mediterran
Mi,08.10	10:00 11:00	Ripuarisch Singen der Spätzünder (entfällt)
Do,09.10	14:30	Dart
Fr,10.10		
Sa,11.10	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3.Woche: Montag,13.Oktober-Samstag,18.Oktober

Mo,13.10	10:00 15:00	Niederländisch Anfänger Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di,14.10	13:00 14:00	Rummikub Dekorationen
Mi,15.10	09:30 10:45 14:00	Handarbeiten Meditatives Tanzen Tablet-Treff
Do,16.10		
Fr,17.10	14:00 14:30	Schneckenwanderung ab Schillerpark Brettspiele (Dechant-Vogt-Haus)
Sa,18.10		

4.Woche: Montag,20.Oktober-Samstag,25.Oktober

Mo,20.10	10:00	Malen 1 + 2
Di,21.10	13:00 14:00	Rommé Kochen in der Hexenküche
Mi,22.10	10:00 11:00	Ripuarisch Singen der Spätzünder
Do,23.10	14:30	Dart
Fr,24.10	15:00	Lesecafé – Der Buchspazierer von Carsten Henn
Sa,25.10	09:00 14:00	Töpfern Herbstfest

5.Woche: Montag,27.Oktober-Freitag,31.Oktober

Mo,27.10	10:00 15:00	Niederländisch Anfänger Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di,28.10	13:00 14:00	Rummikub Dekorationen
Mi,29.10		
Do,30.10		
Fr,31.10	14:00	Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“