

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan Juli 2025

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei ****Kursen** >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich

Termine: wöchentlich

montags

| | |
|-------|--|
| 10:30 | LimA |
| 10:45 | Tai Chi |
| 14:00 | Skat |
| 14:00 | AidA 1 |
| 14:30 | Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 28.07., Boulewanderung |
| 14.30 | Canasta |
| 16:00 | Aida 2 |

dienstags

| | |
|-------|--|
| 09:30 | Gymnastik (Teilnehmerstopp) |
| 09:30 | Französisch im Alltag |
| 11:00 | Seniorentanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i> |
| 14:00 | Sitztanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i> |
| 14:30 | Doppelkopf |
| 15:45 | Meditation ** |

mittwochs

| | |
|-------|---------------------------|
| 10:00 | English conversation |
| 14:00 | Englisch Aufbaukurs |
| 15:00 | Theater REGENBOGEN |
| 15:00 | Schach |

donnerstags

| | |
|-------|--|
| 09:15 | Meditation ** |
| 10:30 | Gymnastik (Teilnehmerstopp) |
| 10:30 | Spanisch (entfällt bis einschließlich 31.07.) |
| 14:00 | Skat |
| 14:00 | Skip Bo |
| 15:00 | Kaffeeklatsch |

freitags

| | |
|-------|--|
| 9:30 | Achtsamkeits-Yoga 1 (Teilnehmerstopp) |
| 10:00 | English advanced conversation |
| 10:40 | Achtsamkeits-Yoga 2 (Teilnehmerstopp) |
| 11:50 | Achtsamkeits-Yoga 3 (2 Plätze frei) |

**Plätze frei

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Dienstag,01.Juli -Samstag,05.Juli

| | | |
|----------|-------|--------------------------------|
| Di,01.07 | 13:00 | Rommé |
| | 14:00 | Kochen in der Hexenküche |
| | 18:30 | Männerstammtisch im Mediterran |
| Mi,02.07 | 09:30 | Handarbeiten |
| | 11:00 | Vorstand/Redaktion |
| Do,03.07 | 14:30 | Dart |
| Fr,04.07 | 14:00 | Tischtennis |
| | 14:30 | Brettspiele |
| Sa,05.07 | 15:00 | Geburtstagskaffee |

2. Woche: Montag,07.Juli-Samstag,12.Juli

| | | |
|----------|-------|------------------------------------|
| Mo,07.07 | 10:00 | Malen 1 + 2 |
| Di,08.07 | 13:00 | Rummikub |
| | 14:00 | Dekorationen |
| Mi,09.07 | 10:00 | Ripuarisch |
| | 11:00 | Singen der Spätzünder |
| Do,10.07 | | |
| Fr,11.07 | 15:00 | Begrüßungskaffee für Neumitglieder |
| Sa,12.07 | 11:00 | Wanderzirkus ab Schillerpark |

3. Woche: 14.Juli-Samstag,19.Juli

| | | |
|----------|-------|------------------------------------|
| Mo,14.07 | 10:00 | Niederländisch Anfänger |
| Di,15.07 | 13:00 | Rommé |
| | 14:00 | Kochen in der Hexenküche |
| Mi,16.07 | 09:30 | Handarbeiten |
| | 14:00 | Tablet-Treffen |
| Do,17.07 | 14:30 | Dart |
| Fr,18.07 | 14:00 | Schneckenwanderung ab Schillerpark |
| | 14:30 | Brettspiele |
| Sa,19.07 | | |

4. Woche: Montag,21.Juli-Samstag,26.Juli

| | | |
|----------|-------|--|
| Mo,21.07 | 10:00 | Malen 1 + 2 |
| Di,22.07 | 13:00 | Rummikub |
| | 14:00 | Dekorationen |
| Mi,23.07 | 10:00 | Ripuarisch |
| | 11:00 | Singen der Spätzünder |
| Do,24.07 | | |
| Fr,25.07 | 14:00 | Fahrradtour, ab „Alter Schlachthof“ |
| | 15:00 | Lesecafé – Wo der spitzeste Zahn der Karawanken in den Himmel hinauf fletscht von Julia Jost |
| Sa,26.07 | 09:00 | Töpfern |

5. Woche: Montag,28.Juli-Donnerstag,31.Juli

| | | |
|----------|-------|-----------------------------------|
| Mo,28.07 | 10:00 | Niederländisch Anfänger |
| | 15:00 | Boule, Bouleplatz, Eupener Straße |
| Di,29.07 | 13:00 | Rommé |
| Mi,30.07 | 10:45 | Meditatives Tanzen |
| Do,31.07 | 14:30 | Dart |