

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan Juni 2025

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 30.06., Boulewanderung
14.30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (Teilnehmerstopp)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:00	Sitztanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
14:00	Englisch Aufbaukurs
15:00	Theater REGENBOGEN
15:30	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik (Teilnehmerstopp)
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

9:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (Teilnehmerstopp)
10:00	English advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (Teilnehmerstopp)
11:50	Achtsamkeits-Yoga 3 (ab 20.06) **

**Plätze frei

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1.Woche: Montag,02.Juni -Samstag,07.Juni

Mo,02.06	10:00	Malen 1 + 2
Di,03.06	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi,04.06	09:30	Handarbeiten
	11:00	Vorstand/Redaktion
Do,05.06	14:30	Dart
Fr,06.06	14:00	Tischtennis
	14:30	Brettspiele
Sa,07.06		

2.Woche: Montag,09.Juni-Samstag,14.Juni

Mo,09.06		PFINGSTMONTAG
Di,10.06	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,11.06	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,12.06		
Fr,13.06		
Sa,14.06	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3.Woche: 16.juni-Samstag,21.Juni

Mo,16.06	10:00	Malen 1 + 2
Di,17.06	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi,18.06	09:30	Handarbeiten
	10:45	Meditatives Tanzen
	14:00	Tablet-Treffen
Do,19.06		FRONLEICHNAM
	14:30	Dart
Fr,20.06	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
	14:30	Brettspiele
Sa,21.06		

4. Woche: Montag,23.Juni-Samstag,28.Juni

Mo,23.06	10:00	Niederländisch Anfängerkurs
Di,24.06	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,25.06	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,26.06		
Fr,27.06	14:00	Fahrradtour, ab „alter Schlachthof“
	15:00	Lesecafé – Pferde stehlen von Per Petterson
Sa,28.06	09:00	Töpfern

5. Woche: Montag,30.Juni

Mo,30.06	15:00	Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
----------	-------	-----------------------------------