

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan Mai 2025

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
10:45	Tai Chi
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 26.05., Boulewanderung
14.30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (Teilnehmerstopp)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:00	Sitztanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:30	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik (Teilnehmerstopp)
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

9:15	Englisch Aufbaukurs
9:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (Teilnehmerstopp)
10:00	Englisch advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (Teilnehmerstopp)

**Plätze frei

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Dienstag,01.Mai-Samstag,03.Mai

Do,01.05		TAG DER ARBEIT
Fr,02.05	14:00	Tischtennis
	14:30	Brettspiele
Sa,03.05	15:00	Geburtstagskaffee

2.Woche: Montag,05.Mai -Samstag,10.Mai

Mo,05.05	10:00	Malen 1 + 2
	10:30	Treffen der Bürokräfte
Di,06.05	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi,07.05	09:30	Handarbeiten
	11:00	Vorstand/Redaktion
Do,08.05	14:30	Dart
Fr,09.05		
Sa,10.05	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3.Woche: Montag,12.Mai-Samstag,17.Mai

Mo,12.05	10:00	Niederländisch Anfängerkurs
Di,13.05	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,14.05	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,15.05		
Fr,16.05	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
	14:30	Brettspiele
Sa,17.05		

4.Woche: Montag19.Mai-Samstag,24.Mai

Mo,19.05	10:00	Malen 1 + 2
Di,20.05	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi,21.05	09:30	Handarbeiten
	10:45	Meditatives Tanzen
	14:00	Tablet-Treffen
		Fahrt Friedhof Melaten Köln (siehe gesonderter Aushang)
Do,22.05	14:30	Dart
Fr,23.05	15:00	Lesecafé – Angst von Stefan Zweig
Sa,24.05	09.00	Töpfern

5. Woche: Montag,26.Mai-Mittwoch,31.Mai

Mo,26.05	10:00	Niederländisch Anfängerkurs
	15:00	Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di,27.05	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,28.05	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,29.05		CHRISTI HIMMELFAHRT
	14:00	FRÜHLINGSFEST
Fr,30.05		Fahrradtour, ab „alter Schlachthof“
Sa,31.05		