

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan März 2025

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei ****Kursen** >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
10:45	Tai Chi ***
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 24.03., Boulewanderung
14.30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik (Teilnehmerstopp)
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:00	Sittanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	english conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:30	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik (Teilnehmerstopp)
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

9:15	Englisch Aufbaukurs
9:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (Teilnehmerstopp)
10:00	Englisch advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (Teilnehmerstopp)

**Plätze frei

*** ab Montag, 10. März 2025

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

Sa,01.03	15:00	Geburtstagskaffee
----------	-------	-------------------

1. Woche: Montag,03.März-Samstag,08.März

Mo,03.03		ROSENMTAG
	10:00	Malen 1 + 2
Di,04.03		KARNEVALSDIENSTAG
	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi,05.03		ASCHERMITTWOCH
	11:00	Vorstand/Redaktion
Do,06.03		
Fr,07.03	14:30	Brettspiele
Sa,08.03	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

2. Woche: Montag,10.März -Samstag,15.März

Mo,10.03	10:00	Niederländisch Anfängerkurs
Di,11.03	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,12.03	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,13.03	14:30	Dart
Fr,14.03		
Sa,15.03		

3. Woche: Montag,17.März-Samstag,22.März

Mo,17.03	10:00	Malen 1 + 2
Di,18.03	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi,19.03	10:45	Meditatives Tanzen
	14:00	Tablet-Treffen
Do,20.03		
Fr,21.03	14:30	Brettspiele
Sa,22.03		

4. Woche: Montag,24.März-Samstag,29.März

Mo,24.03	10:00	Niederländisch Anfängerkurs
	15:00	Boule, Bouleplatz Eupener Straße
Di,25.03	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi,26.03	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,27.03	14:30	Dart
Fr,28.03	15:00	Lesecafé – Sprich mit mir von T. C. Boyle
Sa,29.03.	09.00	Töpfern