

# „Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



*gemeinsam statt einsam*

## Terminplan Dezember 2024

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich  
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,  
einmalige Schnupperteilnahme möglich,  
bei **\*\*Kursen** > Teilnahme auch für Nichtmitglieder  
gegen Gebühren möglich

## Termine: wöchentlich

### montags

10:30	LimA
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 30.12., Boulewanderung
14.30	Canasta
16.00	AiDA 2

### dienstags

09:30	Gymnastik **
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:00	Sitztanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

### mittwochs

10:00	english conversation
15:00	Theater <b>REGENBOGEN</b>
15:00	Schach

### donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

### freitags

9:15	Englisch Aufbaukurs
9:30	Achtsamkeits-Yoga 1 ( <b>Teilnehmerstopp</b> )
10:00	Englisch advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 ( <b>Teilnehmerstopp</b> )

\*\*Plätze frei

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Homepage: [aelterwerden-in-euskirchen.de](http://aelterwerden-in-euskirchen.de)

## Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

### 1. Woche: Montag,02.Dezember-Samstag,07.Dezember

Mo,02.12	10:00	Malen 1 + 2
Di,03.12	11:00 13:00 18:30	Vorstand / Redaktion Rommé Männerstammtisch im Mediterran
Mi,04.12	10:00	Busfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Düsseldorf
Do,05.12	14:30	Dart
Sa.,07.12	15:00	<b>Adventsfeier</b>
So.08.12	15:00	<b>Adventsfeier</b>

### 2. Woche: Montag,09.Dezember-Samstag,14.Dezember

Mo,09.12	10:00	Niederländisch Anfängerkurs
Di,10.12	13:00 14:00	Rummikub Dekorationen
Mi,11.12	10:00 11:00	Ripuarisch Singen der Spätzünder
Do,13.12		
Fr,14.12		
Sa,15.12	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

### 3. Woche: Montag,16.Dezember-Samstag,21.Dezember

Mo,16.12	10:00	Malen 1 + 2
Di,17.12	13:00	Rommé
Mi,18.12	10:45 14:00	Meditatives Tanzen Tablet-Treff
Do,19.12	14:30	Dart
Fr, 20.12		

### 4. Woche: Montag,23.Dezember-Samstag,29.Dezember

Mo,23.12		
Di,24.12		<b>HEILIGABEND</b>
Mi,25.12		<b>1. WEIHNACHTSTAG</b>
Do,26.12		<b>2. WEIHNACHTSTAG</b>
Fr,27.12	15:00	Lesecafé – Sturmflut von Margriet de Moor
Sa,28.12	09:00	Töpfern

### 5. Woche: Montag,30.Dezember-Dienstag,31.Dezember

Mo,30.12	15:00	Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di, 31.12	19:00	<b>Silvesterfeier</b>