

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan November 2024

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 25.11., Boulewanderung
14:30	Canasta
16:00	Aida 2

dienstags

09:30	Gymnastik **
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:00	Sitztanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	english conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:30	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

9:15	Englisch Aufbaukurs
9:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (Teilnehmerstopp)
10:00	Englisch advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (Teilnehmerstopp)

**Plätze frei

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

[Homepage](http://aelterwerden-in-euskirchen.de): aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Freitag, 01.November-Samstag, 02.November

Fr,01.11.		Allerheiligen (Feiertag)
Sa,02.11	15:00	Geburtstagskaffee

2. Woche: Montag, 04.November-Samstag, 09.November

Mo,04.11	10:00 15:00	Malen 1 + 2 Gesprächskreis Klima – Umwelt – Gesundheit
Di,05.11	13:00 14:00 18:30	Rommé Kochen in der Hexenküche Männerstammtisch im Mediterran
Mi,06.11	11:00	Vorstand/Redaktion
Do,07.11.	14:30	Dart
Fr,08.11	14:00	Tischtennis
Sa.,09.11	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3. Woche: Montag, 11.November-Samstag, 16.November

Mo,11.11	10:00	Niederländisch Anfängerkurs
Di,12.11	13:00 14:00	Rummikub Dekorationen
Mi,13.11	10:00	Ripuarisch
Do,14.11	16:00	Singen der Spätzünder
Fr,15.11	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
Sa,16.11		

4. Woche: Montag, 18.November-Samstag, 23.November

Mo,18.11	10:00	Malen 1 + 2
Di,19.11	13:00 14:00	Rommé Kochen in der Hexenküche
Mi,20.11	10:45 14:30	Meditatives Tanzen Theatervorführung REGENBOGEN
Do,21.11	14:30	Dart
Fr,22.11	15:00	Lesecafé –
Sa,23.11	9:00 10:00	Töpfern Plätzchenbacken

5. Woche: Montag, 25.November-Samstag, 30.November

Mo,25.11	10:00 15:00	Niederländisch Anfängerkurs Boule, Bouleplatz Eupener Straße
Di,26.11	13:00 14:00	Rummikub Dekorationen
Mi,27.11	10:00 11:00 14:00 14:30	Ripuarisch Singen der Spätzünder Tablet-Treff Theatervorführung REGENBOGEN (Zusatztermin bei hoher Nachfrage)
Do,28.11		
Fr,29.11	14:00	Fahrradtour ab „Alter Schlachthof“
Sa,30.11		