

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan September 2024

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
14:00	Skat
14:30	AidA
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 30.09., Boulewanderung
14:30	Canasta

dienstags

09:30	Gymnastik **
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:00	Sitztanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	english conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:30	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

9:15	Englisch für Anfänger und mit Grundkenntnissen
9:30	Achtsamkeits-Yoga 1 **
10:00	Englisch advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 **

**Plätze frei

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr **Tel:** 02251-73085

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1.Woche: Montag,02. September-Samstag,07. September

Mo,02.09.	10:00	Malen 1 + 2
Di,03.09.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi,04.09.	11:00	Vorstand/Redaktion
Do,05.09.	14:30	
Fr,06.09.	14:00	Tischtennis
Sa,07.09.	15:00	Geburtstagskaffee

2. Woche: Montag,09. September-Samstag,14.September

Mo,09.09		
Di,10.09	13:00	RummiKub
	14:00	Dekorationen
Mi,11.09.	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,12.09.	14:30	Dart
Fr,13.09	15:00	Begrüßungskaffee Neumitglieder
Sa.,14.09.	11:00	Wanderzirkus, ab Schillerpark

3.Woche: Montag,16.September-Samstag,21.September

Mo,16.09.	10:00	Malen 1 + 2
Di,17.09.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi,18.09.	10:45	Meditatives Tanzen (entfällt)
	14:00	Tablet-Treff
Do,19.09.		
Fr,20.09.	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
Sa,21.09.		

4.Woche: Montag,23.September-Samstag,28.September

Mo,23.09.		
Di,24.09.	13:00	RummiKub
	14:00	Dekorationen
Mi,25.09.	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do,26.09.	14:30	Dart
Fr,27.09.	14:00	Fahrradtour, ab „alter Schlachthof“
	15:00	Lesecafé – Loyalitäten von Delphine de Vigan
Sa,28.09	9:00	Töpfern

5.Woche: Montag,30.September

Mo.30.09.	15:00	Boule, Bouleplatz Eupener Straße
-----------	-------	----------------------------------