

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan Oktober 2024

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
14:00	Skat
14:30	AidA
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 28.10., Boulewanderung
14:30	Canasta

dienstags

09:30	Gymnastik **
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:00	Sitztanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	english conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:30	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

09:15	Englisch Aufbaukurs
09:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (Teilnehmerstopp)
10:00	Englisch advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (Teilnehmerstopp)

**Plätze frei

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Dienstag, 01. Oktober - Samstag, 05. Oktober

Di, 01.10.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi, 02.10.	11:00	Vorstand/Redaktion
Do, 03.10		Tag der Deutschen Einheit
Fr, 04.10.	14:00	Tischtennis
Sa, 05.10		

2. Woche: Montag, 07. Oktober - Samstag, 12. Oktober

Mo, 07.10	10:00	Malen 1 + 2
Di, 08.10.	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi, 09.10.		Tagesausflug nach Oberhausen (Gasometer und Centro)
	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do, 10.10.	14:30	Dart
Fr, 11.10.		
Sa, 12.10.	11:00	Wanderzirkus, ab Schillerpark

3. Woche: Montag, 14. Oktober - Samstag, 19. Oktober

Mo, 14.10.	10:00	Niederländisch Anfängerkurs
Di, 15.10.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi, 16.10.	10:45	Meditatives Tanzen (entfällt)
	14:00	Tablet-Treff
Do, 17.10.		
Fr, 18.10.	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
Sa, 19.10.	14:00	Oktoberfest

4. Woche: Montag, 21. Oktober - Samstag, 26. Oktober

Mo, 21.10	10:00	Malen 1 + 2
Di, 22.10.	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi, 23.10.	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder (entfällt oder ggf. ohne Leitung)
Do, 24.10.	14:30	Dart
Fr, 25.10.	14:00	Fahrradtour, ab „alter Schlachthof“
	15:00	Lesecafé – In unseren Kreisen von Georg M. Oswald
Sa, 26.10.	9:00	Töpfern

5. Woche: Montag, 28. Oktober - Donnerstag, 31.10.

Mo, 28.10.	14:00	Niederländisch Anfängerkurs
	15:00	Boule, Bouleplatz Eupener Straße
Di, 29.10.	13:00	Rommé
Mi, 30.10.		
Do, 31.10.		