

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan Juli 2024

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei ****Kursen** >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
14:00	Skat
14:30	AidA
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 29.7., Boulewanderung
15:00	Canasta

dienstags

09:30	Gymnastik
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:00	Sitztanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	english conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:30	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch (am 25.7. Sommerpause)
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

9:15	Englisch für Anfänger und mit Grundkenntnissen
9:30	Achtsamkeits-Yoga 1
10:00	Englisch advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2

**Plätze frei

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr **Tel:** 02251-73085

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Montag, 1. Juli – Samstag, 6. Juli

Mo.1.7.	10:00	Malen 1 + 2
Di.2.7.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi.3.7.	11:00	Vorstand/Redaktion
Do.4.7.		DART
Fr.5.7.		
Sa.6.7.	15:00	Geburtstagskaffee

2. Woche: Montag, 8. Juli – Samstag, 13. Juli

Mo.8.7.		
Di.9.7.	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi.10.7.	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do.11.7.		DART
Fr.12.7.		
Sa.13.7.	11:00	Wanderzirkus, ab Schillerpark

3. Woche: Montag, 15. Juli – Samstag, 20. Juli

Mo.15.7.	10:00	Malen 1 + 2
Di.16.7.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi.17.7.	10:45	Meditatives Tanzen
	14:00	Tablet-Treff
Do.18.7.		
Fr.19.7.	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
	15:00	Begrüßungskaffee für die neuen Mitglieder
Sa.20.7.		

4. Woche: Montag, 22. Juli – Samstag, 27. Juli

Mo.22.7.		
Di.23.7.	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi.24.7.	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do.25.7.		DART
Fr.26.7.	14:00	Fahrradtour, ab „alter Schlachthof“
	15:00	Lesecafé mit Ian McEwan - Kindeswohl
Sa.27.7.	9:00	Töpfern

5. Woche: Montag, 29. Juli – Mittwoch, 31. Juli

Mo.29.7.	15:00	Boule, Bouleplatz Eupener Straße
Di.30.7.	13:00	Rommé
Mi.31.7.		