„Alterwerden in Euskirchen“ „Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-

25 Jahre Älterwerden in Euskirchen
1995 - 2020
gemeinsam statt einsam

Ursulinenstraße 34/Nähe Veybach Center
Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di.15-17 Uhr
Tel.: 02251/73085
Mail: aelterwerden-eu@freenet.de
Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Terminplan November 2023

ohne Gewähr/Änderungen sind täglich möglich (siehe Infotafel im Verein / bzw. Anruf im Büro)

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
14:00	Skat
14:30	AidA
14:30	„Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark-Brücke
15:00	Canasta
15:45	ab:20.11. Meditation, Anmeldung läuft *
17:00	Gymnastik, entfällt

dienstags

09:30	Gymnastik, Teilnahme auch im Sitzen
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz (*Teilnahmegebühren*)
14:00	Sitztanz (*Teilnahmegebühren*)
14:00	Deko-Gruppe; Mitwirkende willkommen! - Produkte für den Weihnachtsbasar
14:30	Doppelkopf

mittwochs

10:00	english conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:30	Schach

donnerstags

09:15	Meditation, neu, Anmeldung läuft
10:30	Gymnastik,
10:30	Spanisch für Fortgeschrittene;
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffee-Klatsch
17:00	Gymnastik, im Stehen/Liegen

freitags

10:00	English advanced conversation
10:00	Yoga
11:30	English for Beginners (bis 12:15 Uhr)

*uAwg >>>> um Anmeldung wird gebeten

Termine:1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche - Mittwoch, 1.Oktober- Samstag. 4.Nov. 2023

Mi.01		FEIERTAG
Do.02.	15:00	DART im Lichthof
Fr.03.		
Sa.04.	15:00	Geburtstagskaffee

2.Woche – Montag, 6.November - Samstag, 11.Nov. 2023

Mo. 06.	10:00	Malen
Di. 07.	13:00 14:00 18:15	Rommé Kochen in der Hexenküche Männer-Stammtisch im „Mediterran“
Mi. 08.	10:00 11:00	Ripuarisch/ de Schwaadlappe Singen der Spätzünder
Do. 09.		
Fr. 10.	15:00 - 17:00	NEUROTUNING- Wellness für das Gehirn *uAwg
Sa. 11.	11:00	Wanderzirkus – ab Schillerpark

3.Woche - Montag,13. November - Samstag,18. Nov. 2023

Mo. 13.		
Di. 14.	10:00 13:00	Kochmötze RummiKub
Mi. 15.	10:45 14:00 17:00	Meditatives Tanzen Tablet-Treff Kegeln/ „Dalmatia“, Münstereifeler Str.
Do. 16.	15:00	DART im Lichthof
Fr.17.	14:00	Schneckenwanderung, ab Schillerpark
Sa. 18.		

4.Woche - Montag, 20.November- Samstag, 25.Nov. 2023

Mo. 20.	10:00 15:45	Malen Meditation, Einführung
Di. 21.	13:00 14:00	Rommé Kochen in der Hexenküche
Mi.22.	10:00 11:00	Ripuarisch/ de Schwaadlappe Singen der Spätzünder
Do. 23.	9:15	Meditation, Einführung
Fr. 24.	14:00 15:00	Fahrradtour, ab altem Schlachthof Lesecafé/ Buch: Dörte Hansen: Altes Land
Sa. 25.	9:00	Töpfern

5.Woche - Montag, 27.November – Samstag, 2.Dez. 2023

Mo. 27.	15:45	Meditation–ab Dezember wöchentlich
Di. 28.	13:00	RummiKub
Mi.29.		
Do.30.	9:15	Meditation–ab Dezember wöchentlich