

Aktiv „Älterwerden in Euskirchen“

Ursulinenstraße 34, Tel./Nähe Bahnhof

Büro: mo - fr von 10 -12 Uhr;

[Tel.:02251/73085](tel:0225173085)

(Die Telefonverbindung kann gestört sein)

Terminplan Mai 2023

(Termine ohne Gewähr-
Änderungen sind jederzeit möglich)

wöchentliche Termine

montags

10:30	LimA
14:00	Skat
14:30	AidA
14:30	Montagswanderung, ab Ruhrpark,
15:00	Canasta
17:00	Gymnastik, im Liegen und Stehen



dienstags

09:30	Gymnastik, Teilnahme auch im Sitzen
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz
14:00	Sitztanzen
14:30	Doppelkopf



mittwochs

09:30	english conversation
10:30	spanische Konversation
15:00	Theater Regenbogen
15:30	Schach



donnerstags

10:30	Spanisch für Fortgeschrittene;
10:30	Gymnastik
11:00	english for fun
12:15	Yoga
14:00	Skat
15:00	Kaffee-Klatsch
17:00	Gymnastik, im Liegen und Stehen



freitags

10:00	English advanced conversation
10:00	Yoga
11:30	english for beginners
- 12:15	keine Vorkenntnisse nötig



gemeinsam statt einsam

1, 2 oder 3 x im Monat

So. 30. April, 15 Uhr **Frühlingsfest im Lichthof**

1. Woche: Montag, 1. Mai – Samstag, 6. Mai

Mo.01.	14:30	1.Mai-Wanderung ab Ruhrpark-Brücke danach: Grillen und Chillen im Lichthof; Wä kütt, dä kütt / Wer kommt, der kommt
Di.02.	13:00 14:00 18:30	Rommé Kochen in der „Hexenküche“ - entfällt Männerstammtisch im Mediterran
Mi.03.	11:00 12:45 14:00 17:00	Vorstandssitzung Redaktion Sonne , Gäste willkommen Tablet-Treff Kegeln im „Dalmatia“, Münstereifeler Straße
Do.04.		
Fr.05.		
Sa.06.	15:00	Geburtstagscafé *uAwg

2. Woche: Montag, 8. Mai – Samstag, 13. Mai

Mo.8		
Di.9.	13:00 14:00	RummiKub Kochen met de Kochmötze (?)
Mi.10.	10:00 11:00	Ripuarisch/ de Schwaadlappe Singen der Spätzünder
Do.11.		
Fr.12.	15:00 -17:00	NEUROTUNING- Wellness für unser Gehirn *uAwg
Sa. 13.	11:00	Wanderzirkus – ab Schillerpark

3. Woche: Montag, 15. Mai – Samstag, 20. Mai

Mo.15.	1100	Malen
Di.16.	13:00 14:00	Rommé Kochen / „Hexenküche“ - entfällt (?)
Mi.17.	10:45 14:00 17:00	Meditatives Tanzen -entfällt Tablet-Treff Kegeln im „Dalmatia“, siehe oben
Do.18.		Christi Himmelfahrt
Fr.19.	14:00	Schneckenwanderung, ab Schillerpark.
Sa.20.		

4. Woche-Montag, 22. Mai – Samstag, 27. Mai

Di.23.	13:00	RummiKub
Mi.24.	10:00 11:00	Ripuarisch/ de Schwaadlappe Singen der Spätzünder
Do.25.		
Fr.26.	14:00 15:00	Fahrradtour ab Schlachthof/Erft Lesecafé/ Buch: noch offen
Sa.27.	09:00	Töpfern

5. Woche. Montag, 29. Mai – Samstag, 3. Juni

Mo.29.		Pfingstmontag
Di.30.	13:00	Rommé
Mi.31.		

*uAwg >>>> um Anmeldung wird gebeten