

# Aktiv „Älterwerden in Euskirchen“

Ursulinenstraße 34, Tel./Nähe Bahnhof

Büro: mo - fr von 10 -12 Uhr;

Tel:..02251/73085



*gemeinsam statt einsam*

## Terminplan März 2023

(Termine ohne Gewähr-  
Änderungen sind jederzeit möglich)

### wöchentliche Termine

#### montags

10:30	LimA
14:00	Skat
14:30	AidA
14:30	Wandern, Treff: Ruhrpark-Brücke, 5-7km
15:00	Canasta
17:00	Gymnastik, leistungsorientiert,

#### dienstags

09:30	Gymnastik, Teilnahme auch im Sitzen
10:00	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz
14:00	Sitztanz
14:30	Doppelkopf
15:45	TaiChi entfällt zur Zeit

#### mittwochs

09:30	english conversation
10:30	spanische Konversation
15:00	Theater
15:30	Schach

#### donnerstags

10:30	Spanisch für Fortgeschrittene
10:30	Gymnastik
11:00	english conversation
12:15	Yoga
14:00	Skat
15:00	Kaffee-Klatsch
17:00	Gymnastik/leistungsorientiert; bei Interesse im Büro anrufen

#### freitags

10:00	English advanced conversation
10:00	Yoga
11:30	Neu: Englisch für Anfänger/
-12:15	keine Vorkenntnisse nötig

\*uAwg >>>> um Anmeldung wird gebeten

## 1, 2 oder 3 Termine im Monat

### 1. Woche - Mittwoch, 1. - Samstag, 4. Februar

Mi. 01.	11:00	Vorstandssitzung
	12:45	Redaktionssitzung
	14:00	Tablet-Treff - entfällt
	17:00	Kegeln in Dalmatia, Münstereifeler Str.
Fr.03.		
Sa.04.	15:00	Hildegard Weigelt: <b>Gedenkfeier</b> * uAwg
So.05	15:00	Geburtstagskaffee, *uAwg

### 2. Woche - Montag, 6. - Samstag, 11. Februar

Mo.06	10:00	Malen
Di.07.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der „Hexenküche“
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi.08.	10:00	Ripuarisch met de „Schwaadlappe“
	11:00	Singen mit den „Spätzündern“
Fr.10.	15:00	Neu: „Neurotuning“ – u.a. malerische Übungen für das Gehirn *uAwg
Sa.11.	11:00	Wanderzirkuswanderung, Treff am Schillerpark/ Whatsapp-Info

### 3. Woche – Montag,13. – Samstag, 18. Februar

Di.14.	13:00	RummiKub
	14:00	Kochen met de Kochmötze
Mi.15.	10:45	Meditatives Tanzen
	14:00	Tablet-Treff-entfällt
	17:00	Kegeln im „Dalmatia“, siehe oben
Do.16.	9.30- 12:45	<b>Smartphone Kurs, mit Gebühren</b> insgesamt 8 Stunden *uAwg
Fr.17.	9:30	<b>Smartphone Kurs, mit Gebühren</b> insgesamt 8 Stunden *uAwg
	14:00	Schneckenwanderung, 5 km, Treff am Schillerpark / Whatsapp- Info

### 4. Woche-Montag.20. - Samstag,25. Februar

Di.21.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der „Hexenküche“
Mi.22..	10:00	Ripuarisch/ de Schwaadlappe
	11:00	Singen der Spätzünder
Fr.24.	15:00	Lesecafé/ Gespräch über Susanne Mathiessen „Ozelot und Friesennerz“
Sa.25.	09:00	Töpfern

### 5. Woche-Montag, 27. – Freitag, den 31. März

Mo.27		
Di.28.	13:00	RummiKub
Mi.29.		
Do.30.	15:00	<b>Mitgliederversammlung</b>
Fr.31.	14:00	Fahrradtour