



*gemeinsam statt einsam*

# Aktiv „Älterwerden in Euskirchen“

## Terminplan September 2022

### chronologisch

Stand: 19..August



*gemeinsam statt einsam*

	wöchentlich	1, 2 oder 3x im Monat																																									
<b>M</b> <b>O</b> <b>N</b> <b>T</b> <b>A</b> <b>G</b>	<table border="1"> <tr><td>10:30</td><td>LimA</td></tr> <tr><td>14:00</td><td>Skat</td></tr> <tr><td>14:30</td><td>AidA</td></tr> <tr><td>14:30</td><td>Wandern, ab Rurpark, 5-7km</td></tr> <tr><td>15:00</td><td>Canasta</td></tr> <tr><td>17:00</td><td>Gymnastik, leistungsorientiert - Anmeldung läuft</td></tr> </table>	10:30	LimA	14:00	Skat	14:30	AidA	14:30	Wandern, ab Rurpark, 5-7km	15:00	Canasta	17:00	Gymnastik, leistungsorientiert - Anmeldung läuft	<p><b>1. Woche – Donnerstag, 1. – Samstag, 3. September</b></p> <table border="1"> <tr><td>Do. 01.</td><td>x</td><td>x</td></tr> <tr><td>Fr. 02.</td><td>x</td><td>x</td></tr> <tr><td>Sa. 03.</td><td>x</td><td>x</td></tr> </table>	Do. 01.	x	x	Fr. 02.	x	x	Sa. 03.	x	x																				
10:30	LimA																																										
14:00	Skat																																										
14:30	AidA																																										
14:30	Wandern, ab Rurpark, 5-7km																																										
15:00	Canasta																																										
17:00	Gymnastik, leistungsorientiert - Anmeldung läuft																																										
Do. 01.	x	x																																									
Fr. 02.	x	x																																									
Sa. 03.	x	x																																									
<b>D</b> <b>I</b> <b>E</b> <b>N</b> <b>S</b> <b>T</b> <b>A</b> <b>G</b>	<table border="1"> <tr><td>09:30</td><td>Gymnastik, Gruppe für alle</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>Französisch im Alltag</td></tr> <tr><td>11:00</td><td>Seniorentanz</td></tr> <tr><td>11:30</td><td>Englisch für Anfänger</td></tr> <tr><td>14:00</td><td>Sitztanz</td></tr> <tr><td>14:30</td><td>Doppelkopf</td></tr> <tr><td>15:45</td><td>TaiChi (ab Oktober) -Bitte anmelden-</td></tr> </table>	09:30	Gymnastik, Gruppe für alle	10:00	Französisch im Alltag	11:00	Seniorentanz	11:30	Englisch für Anfänger	14:00	Sitztanz	14:30	Doppelkopf	15:45	TaiChi (ab Oktober) -Bitte anmelden-	<p><b>2. Woche – Montag 5.– Samstag, 10. September</b></p> <table border="1"> <tr><td>Mo. 05.</td><td>10:00</td><td>Malen</td></tr> <tr><td>Di. 06.</td><td>13:00</td><td>Rommé</td></tr> <tr><td></td><td>14:30</td><td>Hexenküche</td></tr> <tr><td></td><td>18:30</td><td>Männerstammtisch</td></tr> <tr><td>Mi. 07.</td><td>11:00</td><td>Vorstandssitzung</td></tr> <tr><td></td><td>12:45</td><td>Redaktionskonferenz</td></tr> <tr><td></td><td>14:00</td><td>Tablet/Smartphone/I-Pad-Treff*</td></tr> <tr><td></td><td>17:00</td><td>Kegeln <span style="color:red">*entfällt</span></td></tr> <tr><td>Sa.10.</td><td>11:00</td><td>Wandern, 10-12 km, ab Schillerpark Infos- whatsapp</td></tr> </table>	Mo. 05.	10:00	Malen	Di. 06.	13:00	Rommé		14:30	Hexenküche		18:30	Männerstammtisch	Mi. 07.	11:00	Vorstandssitzung		12:45	Redaktionskonferenz		14:00	Tablet/Smartphone/I-Pad-Treff*		17:00	Kegeln <span style="color:red">*entfällt</span>	Sa.10.	11:00	Wandern, 10-12 km, ab Schillerpark Infos- whatsapp
09:30	Gymnastik, Gruppe für alle																																										
10:00	Französisch im Alltag																																										
11:00	Seniorentanz																																										
11:30	Englisch für Anfänger																																										
14:00	Sitztanz																																										
14:30	Doppelkopf																																										
15:45	TaiChi (ab Oktober) -Bitte anmelden-																																										
Mo. 05.	10:00	Malen																																									
Di. 06.	13:00	Rommé																																									
	14:30	Hexenküche																																									
	18:30	Männerstammtisch																																									
Mi. 07.	11:00	Vorstandssitzung																																									
	12:45	Redaktionskonferenz																																									
	14:00	Tablet/Smartphone/I-Pad-Treff*																																									
	17:00	Kegeln <span style="color:red">*entfällt</span>																																									
Sa.10.	11:00	Wandern, 10-12 km, ab Schillerpark Infos- whatsapp																																									
<b>M</b> <b>I</b> <b>T</b> <b>W</b> <b>O</b> <b>C</b> <b>H</b>	<table border="1"> <tr><td>09:30</td><td>english conversation</td></tr> <tr><td>10:30</td><td>Spanische Konversation <span style="color:red">(entfällt am 07. u. 14.09.)</span></td></tr> <tr><td>15:00</td><td>Theater</td></tr> <tr><td>15:30</td><td>Schach</td></tr> </table>	09:30	english conversation	10:30	Spanische Konversation <span style="color:red">(entfällt am 07. u. 14.09.)</span>	15:00	Theater	15:30	Schach	<p><b>3. Woche – Montag, 12. – Samstag, 17. September</b></p> <table border="1"> <tr><td>Mo.12.</td><td>x</td><td>x</td></tr> <tr><td>Di. 13.</td><td>14:30</td><td>Kochmütze, vegetarisch</td></tr> <tr><td></td><td>13:00</td><td>RummiKub</td></tr> <tr><td>Mi.14.</td><td>10:00</td><td>Ripuarische Konversation</td></tr> <tr><td></td><td>11:00</td><td>Singen</td></tr> <tr><td>Fr. 16.</td><td>14:00</td><td>Schneckenwanderung, 5 km, Schillerpark / Whatsapp- Info</td></tr> </table>	Mo.12.	x	x	Di. 13.	14:30	Kochmütze, vegetarisch		13:00	RummiKub	Mi.14.	10:00	Ripuarische Konversation		11:00	Singen	Fr. 16.	14:00	Schneckenwanderung, 5 km, Schillerpark / Whatsapp- Info															
09:30	english conversation																																										
10:30	Spanische Konversation <span style="color:red">(entfällt am 07. u. 14.09.)</span>																																										
15:00	Theater																																										
15:30	Schach																																										
Mo.12.	x	x																																									
Di. 13.	14:30	Kochmütze, vegetarisch																																									
	13:00	RummiKub																																									
Mi.14.	10:00	Ripuarische Konversation																																									
	11:00	Singen																																									
Fr. 16.	14:00	Schneckenwanderung, 5 km, Schillerpark / Whatsapp- Info																																									
<b>D</b> <b>O</b> <b>N</b> <b>N</b> <b>E</b> <b>R</b> <b>S</b>	<table border="1"> <tr><td>10:30</td><td>Spanisch für Fortgeschrittene</td></tr> <tr><td>10:30</td><td>Gymnastik I</td></tr> <tr><td>14:00</td><td>Skat</td></tr> <tr><td>15:00</td><td>Kaffee-Klatsch</td></tr> <tr><td>15:00</td><td>Yoga, Anmeldung läuft</td></tr> <tr><td>17:00</td><td>Gymnastik/leistungsorientiert Anmeldung läuft</td></tr> </table>	10:30	Spanisch für Fortgeschrittene	10:30	Gymnastik I	14:00	Skat	15:00	Kaffee-Klatsch	15:00	Yoga, Anmeldung läuft	17:00	Gymnastik/leistungsorientiert Anmeldung läuft	<p><b>4. Woche – Montag, – Samstag, 24. September</b></p> <table border="1"> <tr><td>Di. 20.</td><td>13:00</td><td>Rommé</td></tr> <tr><td></td><td>14:30</td><td>Hexenküche</td></tr> <tr><td>Mi.21.</td><td>11:00</td><td>meditatives Tanzen (fällt aus)</td></tr> <tr><td></td><td>14:00</td><td>Tablet/Smartphone/I-Pad-Treff*</td></tr> <tr><td></td><td>17:00</td><td>Kegeln <span style="color:red">*entfällt</span></td></tr> <tr><td>Fr. 22.</td><td>x</td><td>x</td></tr> <tr><td>Sa.23.</td><td>09:00</td><td>Töpfern</td></tr> </table>	Di. 20.	13:00	Rommé		14:30	Hexenküche	Mi.21.	11:00	meditatives Tanzen (fällt aus)		14:00	Tablet/Smartphone/I-Pad-Treff*		17:00	Kegeln <span style="color:red">*entfällt</span>	Fr. 22.	x	x	Sa.23.	09:00	Töpfern								
10:30	Spanisch für Fortgeschrittene																																										
10:30	Gymnastik I																																										
14:00	Skat																																										
15:00	Kaffee-Klatsch																																										
15:00	Yoga, Anmeldung läuft																																										
17:00	Gymnastik/leistungsorientiert Anmeldung läuft																																										
Di. 20.	13:00	Rommé																																									
	14:30	Hexenküche																																									
Mi.21.	11:00	meditatives Tanzen (fällt aus)																																									
	14:00	Tablet/Smartphone/I-Pad-Treff*																																									
	17:00	Kegeln <span style="color:red">*entfällt</span>																																									
Fr. 22.	x	x																																									
Sa.23.	09:00	Töpfern																																									
<b>F</b> <b>R</b> <b>E</b> <b>I</b> <b>T</b> <b>A</b> <b>G</b>	<p><b>freitags</b></p> <table border="1"> <tr><td>10:00</td><td>English advanced conversation</td></tr> <tr><td>10:30</td><td>Yoga</td></tr> </table>	10:00	English advanced conversation	10:30	Yoga	<p><b>5. Woche – Montag, 26. – Samstag, 30. September</b></p> <table border="1"> <tr><td>Mo.26.</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Di. 27.</td><td>13:00</td><td>RummiKub</td></tr> <tr><td>Mi. 28.</td><td>10:00</td><td>Ripuarische Konversation</td></tr> <tr><td></td><td>11:00</td><td>Singen</td></tr> <tr><td>Do.29.</td><td>x</td><td>xx</td></tr> <tr><td>Fr. 30.</td><td>14:00</td><td>Fahrradtour</td></tr> </table>	Mo.26.			Di. 27.	13:00	RummiKub	Mi. 28.	10:00	Ripuarische Konversation		11:00	Singen	Do.29.	x	xx	Fr. 30.	14:00	Fahrradtour																			
10:00	English advanced conversation																																										
10:30	Yoga																																										
Mo.26.																																											
Di. 27.	13:00	RummiKub																																									
Mi. 28.	10:00	Ripuarische Konversation																																									
	11:00	Singen																																									
Do.29.	x	xx																																									
Fr. 30.	14:00	Fahrradtour																																									